



*atletica
leggera*

ATTENZIONE. Questo è un estratto delle regole da osservare che sono integralmente pubblicate su www.atleticassola.com

REGOLE PER L'ACCESSO ALLO STADIO COMUNALE

#AndràTuttoBene

#AndràTuttoBene

1. Accesso allo stadio

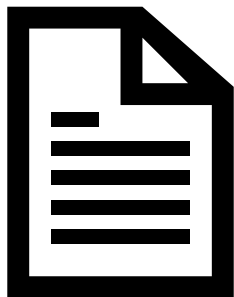
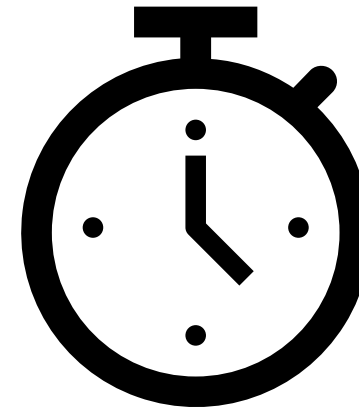


ATTENZIONE. DALL'1 GIUGNO MODIFICHE ACCESSO E USCITA

- ✓ Entrata allo stadio dal portone ~~XXX~~ nord
- Uscita dal ~~portone nord~~.
cancelletto a metà tribune



- ✓ Gli orari di arrivo e uscita vanno rispettati al massimo.



- ✓ Obbligo di autocertificazione predisposto da Fidal/GS Marconi.

- ✓ Controllo temperatura all'arrivo.



2. Presentarsi con mascherina, guanti in lattice ed igienizzante personale



- ✓ Le mascherine vanno indossate. Possono venire abbassate durante le attività sportive, in particolare quelle aerobiche, ma riportate sul volto quando si è fermi.
- ✓ Lavarsi le mani di frequente e non portarle mai a toccare occhi, naso, bocca.

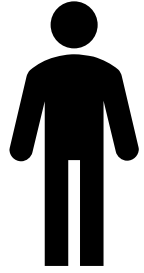
3. Utilizzo del bagno sotto le tribune lato sud



✓ All'uscita sanificare le maniglie e le superfici toccate con apposito prodotto igienizzante.

✓ Salviette e fazzoletti di carta o stracci usati per sanificazione vanno gettati in appositi contenitori, in sacchi poi da chiudere e buttare nei rifiuti indifferenziati.





4. Distanziamento

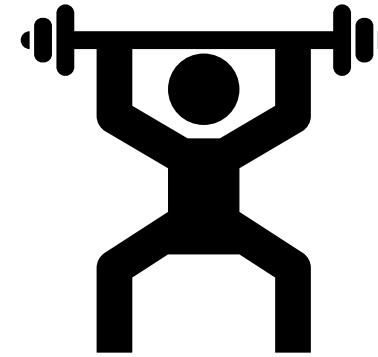


- ✓ Corsie per ripetute: uso della stessa corsia con almeno 3 metri di distanziamento (da mantenere) o uso alternato delle corsie (preferibile) cioè 1° e 3°, 2° e 4° ecc.



- ✓ Mezzofondo: massimo ripetute di 800/1000mt., distanziamento maggiorato di 5mt.

5. Attrezzi e attrezzature



- ✓ Va usato il minimo indispensabile, portato all'aperto dal tecnico con guanti di lattice e alla fine sanificato.
- ✓ Per lanci, muscolazione ecc. gli atleti utilizzeranno esclusivamente quelli di proprietà personale, o assegnati prima dell'allenamento, che alla fine vanno sanificati dall'atleta e riposti in rastrelliere/contenitori all'uopo destinati.



6. Portare da casa

- ✓ Bottigliette d'acqua o borracce d'acqua personali. Severamente vietato andare a bere in bagno.



- ✓ Maglietta di ricambio.

- ✓ Telo-mare per eseguire esercizi da terra.



7. Severamente vietato

- ✓ Sputare e lasciare gomme da masticare, a terra e sulle superfici di tutto l'impianto sportivo.
- ✓ Evitare sempre di toccare ringhiere, porte, reti.
- ✓ Immediato allontanamento dall'impianto di chi non rispetti le regole o si presenti anche se avendo o avvertendo sintomi febbrili o altri specificati nell'autodichiarazione.

